

デジタル世界で 目の健康を守る

ブルーライトは至る所に存在します

ブルーライトは可視光線に含まれる光で、これを避けることはできません。

その影響は世界中の人々に及んでおり、昼夜を問わず、また屋外でも室内でも、誰もがブルーライトを浴びています。太陽光や人工光（LEDライトなど）が発するブルーライト、また電話やコンピュータなどのデジタル装置からのブルーライトに、私たちは常に晒されているのです。^(1,2)

目の健康のための製品に対する市場のニーズ

デジタル装置の使用は、日常生活に欠かせないものになっています。世界人口の67%が携帯電話を所有し⁽³⁾、市場によってはさらに多くの人々が携帯電話を使っています。コンピュータ、タブレット、電話などによる眼精疲労が世界共通の問題となっており、それに対応した健康製品は市場のニーズに応えるものです。

特に影響を受けやすいのが子供や青年期の人たちです。その水晶体は成人よりも透明なので、より多くのブルーライトが網膜に送られることになります⁽⁴⁾。

FLORAGLO®ルテイン： ブルーライト・ブランド

FloraGLO®は目の健康に役立つことが報告されているルテイン・ブランドです。マリーゴールドの花からの抽出物を原料とするFloraGLO®ルテインは、目の健康のための製品に天然成分として含めることができます。FloraGLO®ルテインは、一般食品中に含まれる吸収可能なルテインと同じ化学構造のフリー体ルテインです。FloraGLO®ルテインは、20年以上に渡り常にルテインの効能、安全性、品質の基準とされ続けています。

ブルーライトや光によるダメージに最も影響受けやすい人々をルテインがどのように保護するかを示す特許によって、FloraGLO®ルテインの機能は裏付けられています⁽⁵⁾。FloraGLO®ルテインがブルーライトを吸収することで視覚に及ぼす効果が示唆された3つの文献が公表されています^(6~8)。

FloraGLO®
LUTEIN

Optisharp™
Zeaxanthin
Natural

有害な
ブルーライトから
目を守る必要が
あります



最も研究



米国医師から
信頼



ブルーライト
ブランド



乳児にも安全



優れた安定性



体内に吸収利用
されると立証

KEMIN®

kemin.com/health

研修用製品説明資料

これは企業間の情報交換であり、最終消費者に向けたものではありません。

繰り返しブルーライトに晒されることで、生じ得る身体への影響：

短期的影響 (9,10)

- 頭痛
- 目のかすみ
- ドライアイ
- 目の疲れ、眼精疲労

長期的影響 (11~13)

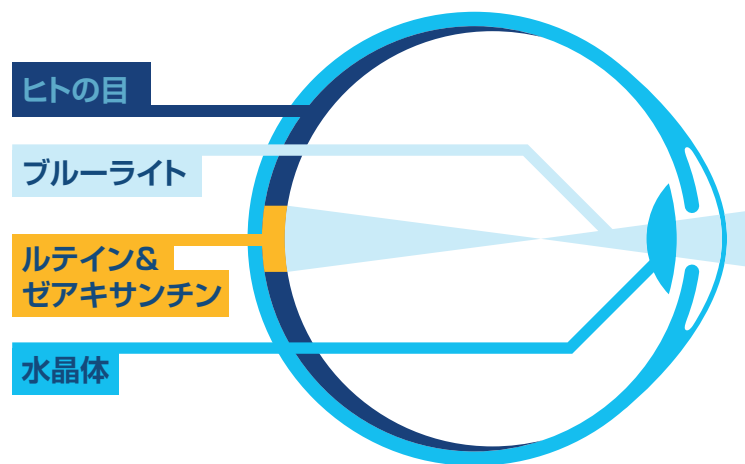
- 網膜損傷
- グレア回復の遅れ
- 視機能の低下
- 加齢に伴う目疾患



ルテインとゼアキサンチンの役割

ルテインとゼアキサンチンは、コンピュータ、スマートフォン、太陽光に関連するブルーライトを吸収することで、その影響を受けやすい目を守る天然成分です^(14,15)。

ルテインもゼアキサンチンも、強力な抗酸化作用を持つ必要不可欠な機能性栄養成分として、必然的に目の中に蓄積されており、そこで黄斑色素と呼ばれる防護層を作っています⁽¹⁶⁾。さらに、酸化ストレスとフリーラジカルから目を守り、視機能を改善する役割も果たします^(17~20)。ルテインもゼアキサンチンも体内では作られないため、食事やサプリメントから摂り込む必要があります⁽²¹⁾。



必要量は？

研究結果から、ルテイン10mgとゼアキサンチン2mgを毎日摂ることが推奨されていますが^(8,19)、一般的な食事から摂ることができるのは、これらの必要量の10%に過ぎません^(20~26)。

充実した科学的証拠

フローラグローバルテインは、90本以上の公表文献で使用され、世界中で最も研究されているルテイン・ブランドです⁽²⁷⁾。FloraGLO®ルテインの補給により黄斑色素光学密度 (MPOD：目に含まれるルテインとゼアキサンチン量) が上昇することが、研究で立証されています。MPODが低いと、ブルーライトの過剰暴露から目が十分に保護されていないことになります。



FloraGLO®ルテインとZeaONE®/OPTISHARP™ Naturalゼアキサンチンは、**マリーゴールドの花を原料**とし、ビーズレット／粉末、オイルといった様々な形状で使えるため、カプセル、錠剤、グミ、チューズ、ソフトジェル、飲料、乳製品などの食品に加えることができます。

© ケミン社とそのグループ会社、2020。無断複写・転載を禁じます。®™米国ケミン社の商標。FloraGLO®ルテインとZeaONE®ゼアキサンチンはケミン社の登録商標です。FloraGLO®はDSM Nutritional Productsから販売されています。OPTISHARP™ NaturalはDSM社の登録商標です。ここに記載した内容はFDAの評価を受けたものではありません。地理的領域によっては記載内容が適用できない地域もあります。本製品は病気の診断、処置、治療、予防に使用することを目的としていません。これは企業間の情報交換であり、最終消費者に向けたものではありません。参考資料をご希望の場合はFloraGLO@Kemin.com.までご連絡ください。



ケミン・ジャパン株式会社

〒102-0076 東京都千代田区五番町12番地 五番町Kビル4階

TEL:03-3239-2521 FAX:03-3239-2522 URL:www.kemin.com

1mg FloraGLO ルテイン

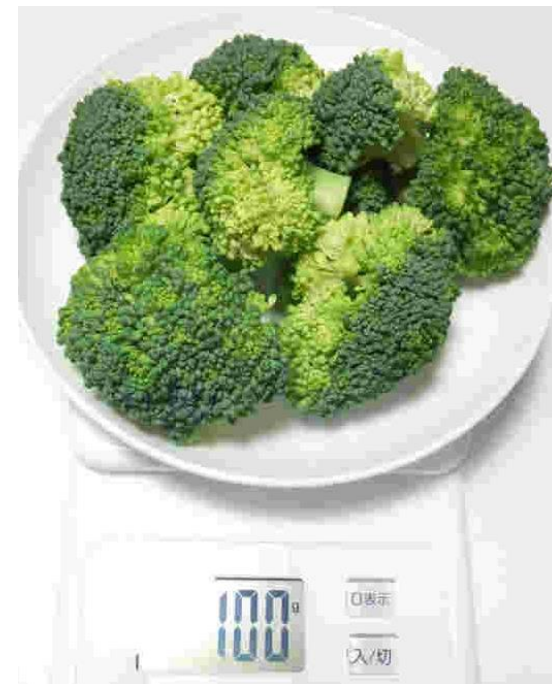
食品でとるためには？



たまご4個



コーン100g



ブロッコリー100g
(サラダ約2人前)

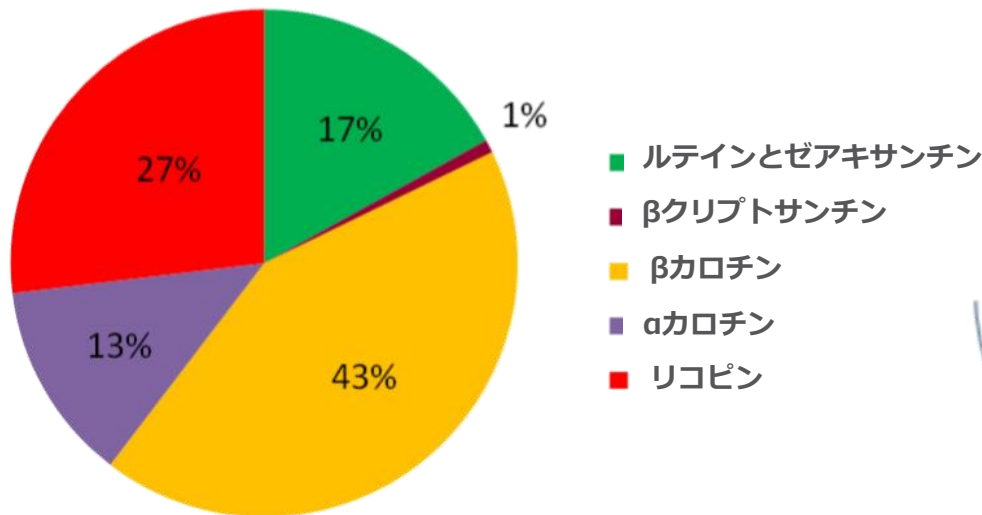
Source: USDA National Nutrient Database for Standard Reference (Release 28, released September 2015, slightly revised May 2016).
<https://ndb.nal.usda.gov/ndb/nutrients/>

1mg FloraGLO ルテイン



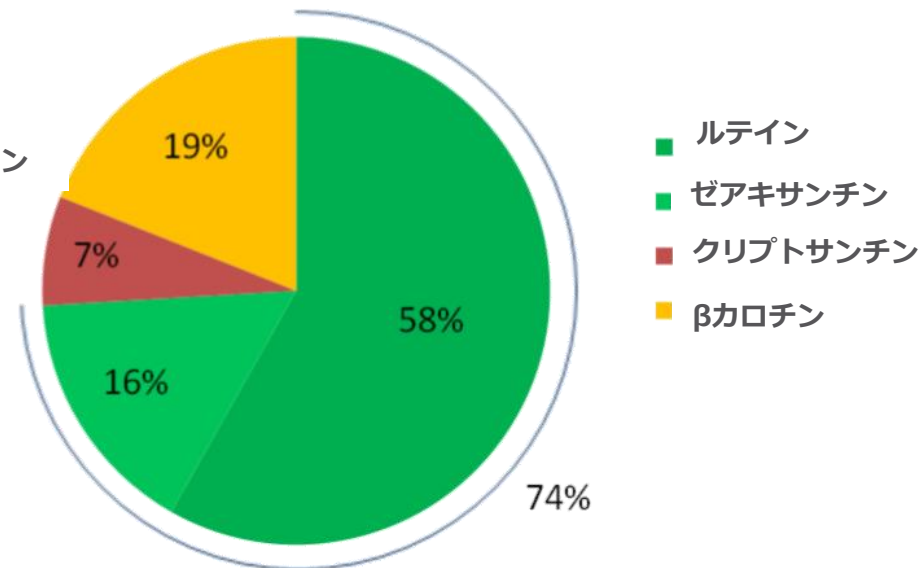
乳幼児の脳内に優先的に取り込まれるルテイン

食事（生後2～11カ月）
NHANES 1988-1994



脳内カロテノイド

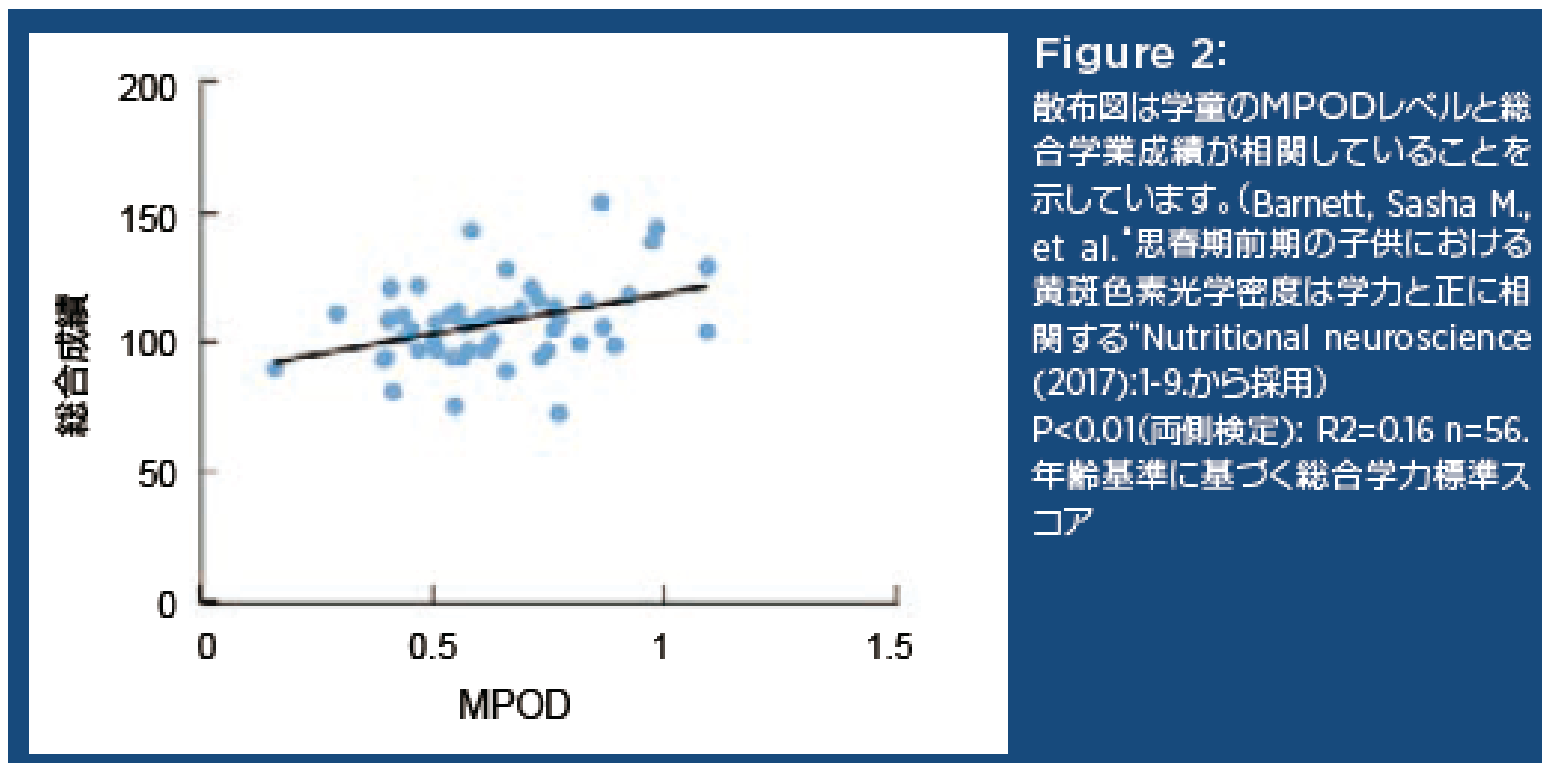
海馬、前頭部、前頭葉前部、後頭部および聴覚皮質
の平均



Department of Health and Human Services. CDC. Vital and Health Statistics, Series 11, Number 245. July 2002
Vishwanathan R, et al., *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2014, **59**(5):659-665.
Reviewed in in Maci S, et al. *Nutrafoods* 2016. 3:179-188

1mg FloraGLO ルテイン

**黄斑部のルテイン濃度（MPOD）が高いと脳内のルテイン濃度も高い！
目を守るとともに、記憶・学習能力の向上も期待できる！**



https://www.excite.co.jp/news/article/Urepia_99252/

ルテイン6mg以下の製品



<https://ameblo.jp/smily55a/entry-11644376628.html>



<https://crecla.shop/products/418>
FloraGLO 1.67mg/粒



<https://toochika.com/>



台湾 グミ
FloraGLO 2.5mg/粒



FloraGLO
1.6mg/本

台湾 ルテイン入り
飲むヨーグルト

ルテイン6mg以下の製品



<https://www.satsuraku.com/lutein/>



https://shop.maruwayushi.com/products/detail.php?product_id=109



<https://www.shop.rohto.co.jp/category/supplement/clearvision/155453.html?cqi=clearvision#start=2>



<https://www.amazon.co.jp/%E3%82%AC%E3%83%A0-%E3%83%96%E3%83%AB%E3%83%9C%E3%83%B3-%E3%83%AB%E3%83%B6%E3%82%A4%E3%83%B3PC%E3%82%AC%E3%83%A0%E3%83%9C%E3%83%88%E3%83%AB-120gC3%974%E5%80%8B/dp/B00EK819VM>

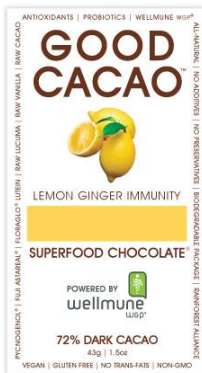
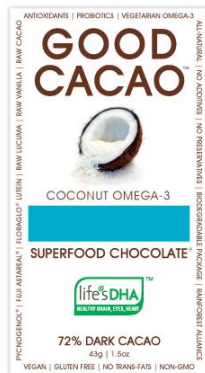


<https://store.shopping.yahoo.co.jp/mrokkuni/4970055181039xeco.html#>



<https://www.asahi-gf.co.jp/company/newsrelease/2020/0914/>

ルテイン 6mg 以下の製品



板チョコ：ルテイン1mg/板

FloraGLO 8mg/本

ドリンク



パウダードリンク
ルテイン4mg/スティック

コーヒー

野菜ジュース

乳兒用調製粉乳: Abbott's Similac (USA)



FloraGLO lutein
0.0076mg/100ml



FloraGLO lutein
0.0076mg/100ml



FloraGLO lutein
0.0076mg/100ml



FloraGLO lutein 0.007mg/100ml

<https://abbottnutrition.com/clinical-studies#term-infant-nutrition>

<https://similac.ca/en/formula-feeding/intro-formula-feeding/benefits-dha-lutein-baby-formula>